

# BubbleRun Bike

12 sept.  
GOOIK - LAARNE

T.V.V. KSA LAARNE  
& VZW MDK PROJECT SRI LANKA

## Bubble Bike

### VOOR DE WIELER- LIEFHEBBERS

- Laarne – Gooik – Laarne: +/- 100 km
- Start: 8u30 en 9u30, KSA Lokaal, Hoogstraat, 9270 Laarne (tevens aankomst)
- Fietstocht over landelijke wegen tussen Laarne en Gooik (geen onverharde stukken)
- 30 € p.p. (inclusief bevoorradingspakket, glaasje bubbels, spaghetti-maaltijd en dessert)

## Bubble RunBike

### VOOR DE SPORTIEVE LOPERS / FIETSERS

- Marathonafstand (42.2 km) van Gooik naar Laarne
- Voor bubbels van 2 tot 4 personen
- Loper(s) en fietser(s) kunnen elkaar onbeperkt en overal aflossen
- Start: 8u30 en 9u30, Atletiekplein (oud), Houteman, 1755 Gooik
- Aankomst: KSA Lokaal, Hoogstraat, 9270 Laarne
- 30 € p.p. (inclusief bevoorradingspakket, glaasje bubbels, spaghetti-maaltijd en dessert)

## Viking Run

### VOOR IEDEREEN

- voor kinderen en jongeren tot 16 jaar: gratis!
- Voor ouder dan 16 jaar 5€ (1 drankje inbegrepen)
- Op het terrein van de KSA
- Tussen 16u en 18u.
- Uitdagend parcours, ook voor de kinderen.

## Praktisch

## Bubble Bike

- U kan met uw bubbel starten tussen 8u30 en 9u30 aan het KSA Lokaal, Hoogstraat, 9270 Laarne (tevens aankomst)
- Aan de start krijgt iedere fietser een bevoorradingspakket.
- Bij aankomst in Laarne wacht U een glaasje bubbels, een spaghetti-maaltijd en een dessertje.
- Er is geen tijdsopname want geen wedstrijd.
- De weg is niet uitgestippeld; de GPX-route wordt op voorhand per mail doorgestuurd.
- U bent verzekerd maar u bent verantwoordelijk voor uw eigen veiligheid en moet zich ten allen tijde aan het verkeersreglement houden.
- Bij de start krijgt iedereen een bandje met daarop een noodnummer voor in geval van kwetsuur of technisch mankement. We voorzien een mobiele rodekruis-en mecanicienpost.

### INSCHRIJVINGEN

- Stuur een email naar [bubblerrun@ksalaarne.be](mailto:bubblerrun@ksalaarne.be) met vermelding van:
  - Na(a)m(en) deelnemers
  - BubbleBike (100 km fietsen)
  - Emailadres
- Op dit mailadres zullen we de verdere praktische info communiceren, incl. de GPX-route
- U bent definitief ingeschreven na overschrijving van 30€ per persoon op rekeningnummer: BE49 0689 3583 1371 van KSA Laarne

## BubbleRun Bike

- U kan met uw bubbel starten tussen 8u30 en 9u30 aan het (oud) atletiekplein, Houteman, 1755 Gooik
- Aan de start krijgt uw bubbel een bevoorradingspakket voor de ganse bubbel.
- Er zijn twee bijkomende bevoorradingsposten op ongeveer 15 km (Kerksken) en 30 km (Oordegem).
- Bij aankomst aan het KSA Lokaal, Hoogstraat, 9270 Laarne wacht U een glaasje bubbels, een spaghetti-maaltijd en een dessertje.
- Er is geen tijdsopname want geen wedstrijd.
- De weg is niet uitgestippeld; de GPX-route wordt op voorhand per mail doorgestuurd.
- U bent verzekerd maar u bent verantwoordelijk voor uw eigen veiligheid en moet zich ten allen tijde aan het verkeersreglement houden.
- Bij de start krijgt iedereen een bandje met daarop een noodnummer voor in geval van kwetsuur of technisch mankement. We voorzien een mobiele rodekruis-en mecanicienpost.

### INSCHRIJVINGEN

- Stuur een email naar [bubblerrun@ksalaarne.be](mailto:bubblerrun@ksalaarne.be) met vermelding van:
  - Na(a)m(en) deelnemers
  - BubbleRun/Bike (42.2 km lopen/fietsen)
  - Emailadres
- Op dit mailadres zullen we de verdere praktische info communiceren, incl. de GPX-route
- U bent definitief ingeschreven na overschrijving van 30€ per persoon op rekeningnummer: BE49 0689 3583 1371 van KSA Laarne

INFO / INSCHRIJVINGEN  
[bubblerrun@ksalaarne.be](mailto:bubblerrun@ksalaarne.be)

met vermelding naam / activiteit / email adres  
BE49 0689 3583 1371



Hartelijke dank aan onze sponsor en voor uw steun aan VZW Martin De Kegel en KSA Laarne